

Střední škola obchodní a služeb SČMSD Polička s.r.o.

O B C H O D K A

pořádá 9. 11. 2023 od 9 hodin v Tylově domě v Poličce

soutěž odborných dovedností

pro obor Rekondiční a sportovní masér

Mladý masér

1. kategorie – sportovní masáž jednotlivců

2. kategorie – volná disciplína

nabídka míchaných nápojů a kávy
doprovodný program



www.instagram.com/ssos_policka



www.ssospolicka.cz



[@obchodkapolicka](https://www.facebook.com/obchodkapolicka)

PROPOZICE SOUTĚŽE

KDY: 9. 11. 2023 od 9:00 hod.

KDE: Tylův dům Polička

1. kategorie – sportovní masáž jednotlivců

2. kategorie – volná disciplína

| | |
|------------------|---|
| Termín soutěže: | 9. 11. 2023 od 9:00 hod. |
| Místo konání: | Kulturní centrum – Tylův dům, Vrchlického 53, 572 01 Polička |
| Pořadatel: | Střední škola obchodní a služeb, SČMSD, Polička s.r.o. náměstí B. Martinů 95, 572 01 Polička |
| Kategorie: | soutěže se mohou zúčastnit žáci 2. a 3. ročníku oboru Rekondiční a sportovní masér 1. kategorie sportovní masáž: 1 soutěžící + model (15 minut) 2. kategorie volná disciplína: 1 až 2 soutěžící + model (15 minut) |
| Startovné: | 500,- Kč/soutěžící osoba startovné bude použito na posílení finančního zabezpečení soutěže |
| Způsob platby: | převodem na bankovní účet: 228647513/0600, VS: Mladý masér 2023 poplatek uhradte do 25. 10. 2023 |
| Přihlášky: | vyplněnou přihlášku zašlete na e-mail: jurasova@ssopolicka.cz nejpozději do 25. 10. 2023 |
| Kontaktní osoba: | vedoucí odborného výcviku Hanka Kropelová, tel: 777 003 609 Martina Jurášová tel. 736752557, jurasova@ssopolicka.cz |

Materiální vybavení: pořadatel soutěže zajistí lehátka na masáž + olej
soutěžící si přinese prostěradlo, ručníky, osušku a vše potřebné na volnou disciplínu a sportovní masáž

PROPOZICE SOUTĚŽE

1. Kategorie: Sportovní masáž jednotlivců

- počet soutěžících: 1 soutěžící + model (15 minut)
- v osudí budou 4 témata
- témata budou tažena hlavním porotcem
- jednotlivá témata se budou týkat masáže určité části těla
- cílem je předvedení sportovní masáže dle vylosovaného tématu
- jednotliví soutěžící budou soutěžit současně dle zvoleného pořadí
- každý v soutěži jednotlivců má k dispozici masážní lehátko
- časový limit na ukázkou je 15 minut
- nejvyšší počet získaných bodů je 120

Témata pro sportovní masáž:

1. téma – proved'te sportovní masáž dolní končetiny zezadu
2. téma – proved'te sportovní masáž dolní končetiny zepředu
3. téma – proved'te sportovní masáž zad
4. téma – proved'te sportovní masáž horní končetiny

Kritéria hodnocení sportovní masáže:

- porotce hodnotí správnost postupů (sled hmatů)
- hodnotí správný směr hmatů
- hodnotí volbu masážního prostředku
- hodnotí přístup ke klientovi
- hodnotí vystupování maséra
- hodnotí pracovní oděv soutěžících
- hodnotí celkový dojem z práce maséra
- hodnotí dodržení časového limitu 15 minut

Hodnocení sportovní masáže:

- hodnotí 3 porotci
- nejvyšší počet získaných bodů je 120 (každý porotce může udělit maximálně 40 bodů).
- vítězem se stává soutěžící s nejvyšším počtem dosažených bodů (v případě stejného počtu bodů se vyhlašuje dělené umístění)

PROPOZICE SOUTĚŽE

2. Kategorie: Volná disciplína

- počet soutěžících: 1 až 2 soutěžící + model (15 min)
- volná disciplína je na každém soutěžícím, co zvolí za masáž, volný výběr masáže i provedení

Kritéria hodnocení volné disciplíny:

- 8.a.i.1 hodnotí se originalita provedení
- 8.a.i.2 hodnotí se nápaditost, pestrost a zároveň pohodlnost a funkčnost ustrojení
- 8.a.i.3 hodnotí se dodržení časového limitu 15 minut
- 8.a.i.4 hodnotí se celková prezentace masáže
- 8.a.i.5 hodnotí vystupování soutěžících

Hodnocení volné disciplíny masáže:

- hodnotí 3 porotci
- nejvyšší počet získaných bodů je 150 (každý porotce může udělit maximálně 50 bodů)
- vítězem se stává soutěžící s nejvyšším počtem dosažených bodů (v případě stejného počtu bodu se vyhlašuje dělené umístění)

Časový harmonogram: (prozatím přibližný)

| | |
|--------------------------------|--|
| Prezentace soutěžících: | 8:30 - 9:00 hod. |
| Zahájení, úvodní pokyny: | 9:00 - 9:15 hod. |
| 1. kategorie sportovní masáž: | 9:30 - 12:00 hod. (podle počtu soutěžících) |
| Hodnocení poroty, přestávka: | 12:00 - 12:30 hod. |
| 2. kategorie volná disciplína: | 13:00 - 14:30 hod. (podle počtu soutěžících) |
| Hodnocení poroty, přestávka: | 14:30 - 15:00 hod. |
| Vyhlášení výsledků: | 15:00 - 15:30 hod. |

V průběhu soutěže bude zařazen doprovodný program.

